

OZU だより 2月号

寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声とパワーがOZUのいえを暖かくしてくれます。乾燥が気になるこの季節は、室温や湿度、換気などの感染症対策に気を付けながら、今月もみなさんと元気に過ごしていきたいと思ひます。

社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム

OZUのいえ

750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878



節分 ~ 2月2日 ~

「節分」には季節を分けるという意味があります。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前日を指すようになりました。悪いものや災いにたまた鬼を豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願ひます。

節分の日、豆まきをしたり、恵方巻や節分いわし、節分そばを食べる習慣があります。恵方巻きとは、節分に「切らずに・恵方に向けて・無言で」食べると縁起が良いとされている、巻き寿司のことです。今年の恵方は**西南西やや西**です。

一年の健康を願ひながら食べてみてくださいね。

※節分の豆は5歳以下の子どもには食べさせないでください。窒息や誤嚥のリスクがあります。

チョコレートはいつから？

バレンタインデーといえばチョコレート。チョコレートをいつ頃から与えるのかなどは各家庭の方針で異なるかと思ひますが、少なくとも消化器官が未発達段階の1歳半頃までは控えたほうがよいと言われていひます。チョコレートによる健康効果も広く見聞かしますが、食べ過ぎは厳禁です。また、チョコレートは歯にこびりつきやすいので、虫歯にも注意しなさい。

＜栄養相談会のお知らせ＞

2カ月に1回(偶数月)元保育園栄養士の先生に来ていただき「栄養相談会」を行ってひます。離乳食やアレルギーについて、お子様の偏食や食具の持ち方など親御さんのお悩みに個別に答えていただきます。ちょっとした質問もお気軽にどうぞ。

＜第5回栄養相談会＞
日時：2月7日(金) 10:00~12:00



☆2月イベント日程表

※予定は変更になる事があります。

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	9:00~12:00	9:00~12:00 12:30~14:30	お休み
						2/1 地域交流の日 (9:00~12:00)
2	3 OZU☆カフェ	4	5	6	7 栄養相談会	8
9	10	11 建国記念日	12 バレンタイン クッキー作り	13	14 バレンタイン クッキー作り	15
16	17 OZU☆カフェ	18	19 おひなさま タイルアート	20	21 おひなさま タイルアート	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ☆誕生会 振替1日開所日 (午後の部あり)	26 ☆誕生会	27	28 ☆誕生会	
			ハッピーアニバーサリー			

OZU☆カフェ

2/3(月)17(月)
☆12:30~14:30(予約不要)

パパママの井戸端会議が一新し、今月から「OZU☆カフェ」がスタートします。スタッフが飲み物をいれますので、その時いらっしやった方とホッと一息ついてリフレッシュしてくださいね♪上記の時間内でしたら何時にいられても構いません。お気軽にお越しください。

バレンタインクッキー作り

2/12(水)14(金)
☆10:00~(要予約・各6組)

2月14日はバレンタインデー♪今年もバレンタインのクッキーを親子で作っていただきます。
※小麦粉とマーガリンを使ひます。直接食材には触れない方法で作りますがアレルギーをお持ちのお子様はご注意ください。

おひなさまタイルアート

2/19(水)21(金)
☆10:00~(要予約・各6組)
※材料費200円

3/3はひなまつり♪今月の浦上先生のイベントではタイルを使ってひな人形を作ります。
季節の飾りですので、男の子の親御さんもお気軽にご参加ください。

ハッピーアニバーサリー

2/25(火)~28(金)
(予約不要)
身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。

＜2月の誕生会＞
2/25(火)26(水)28(金)
2月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

3月のイベント

☆2月10日(金)予約開始

＜重複予約できません＞

- ・3/4(火)7(金)「手形アート」
- ・3/24(月)「お花の寄せ植え」
※材料費400円(予定)

＜重複予約できます＞

- ・3/12(水)14(金)
「お楽しみ会&ランチ会」
- ☆春休み特別企画
小学生対象イベント3/22(土)
詳細はスタッフにお尋ねください。