




OZU だより 6月号



色とりどりのアジサイに、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら、今月もみなさんと楽しく過ごしていきたいと思ひます♪♪

社会福祉法人 下関みらい
子育て応援ホーム
OZUのいえ
750-1153 下関市清未鞍馬3丁目9-25
TEL/282-1878




6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

私たちが食べ物をおいしく食べられるのは歯があるおかげです。食事の美味しさは、歯ごたえによるものも大きく、この機能が失われると食事が味気ないものになってしまいます。なるべく一生自分の歯でご飯が食べられるように、歯を丈夫にするメニューやおやつも取り入れていきたいものです。あごの発達のためにも、しっかり噛んで食べましょう。甘いもののとり過ぎや、だらだら食べにも注意し、口の中をきれいにする習慣もつけていきたいですね。子どもだけでなく、この機会に大人も自分の歯の健康状態を見つめなおしてみたいですか。

《はみがきを嫌がる子どもたちに、先輩ママが試したことをご紹介》


- ・はみがきをする体勢を変えてみる
- ・歌に合わせてみがく
- ・好きなキャラクターの歯ブラシを使う
- ・動画を見せながら素早く磨く
- ・鏡を持たせて何をしているのか見せ、不安を取り除く



《栄養相談会のお知らせ》

6月より、2カ月に1回(偶数月)に元保育園栄養士の先生に来ていただき「栄養相談会」を行います。離乳食やアレルギーについて、お子様の偏食や食具の持ち方など親御さんのお悩みに個別に伝えていただきます。ちょっとした質問もお気軽にどうぞ。

＜第一回栄養相談会＞ 6月26日(水) 10:00～12:00



☆6月イベント日程表

R6.5.27

日	月	火	水	木	金	土
お休み	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00	9:00～12:00 12:30～14:30	9:00～12:00	9:00～12:00 12:30～14:30	お休み
						6/1 地域交流の日 (9:00～12:00)
2	3	4	5 ギャラクシー ボトル作り	6	7 ギャラクシー ボトル作り	8
9	10	11	12 タイルアート	13	14 タイルアート	15
16	17	18	19 2.3歳児 パパママの 井戸端会議	20	21	22
23	24 ← ハッピー ☆誕生会	25 アニバーサリー	26 栄養相談会 ☆誕生会	27	28	29 ☆誕生会

**ギャラクシー
ボトル作り**

6/5(水)7(金)
☆10:00～(要予約・各6組)

ギャラクシーボトルとは「宇宙の瓶づめ」といわれるインテリアです。瓶の中に綿を詰め、絵の具で着色していくと幻想的な世界が広がっていきます。簡単な工程でできあがるので製作が苦手な方もぜひチャレンジしやすいですよ♪♪

**アイアンフレーム
タイルアート**

6/12(水)14(金)
☆10:00～(要予約・各6組)

アイアンフレームの写真立ての中にタイルアートを作っていきます。5つの見本の中から作りたい作品を選んで予約をしていただきますので、予約時に作品の番号をご記入ください。☆見本はOZUのいえにあります。

**2.3歳児パパママの
井戸端会議**

6/19(水)
☆10:00～(要予約・定員6組)
※重複予約できます

同じ年齢の子どもをもつ親御さん同士で、育児の悩みや情報交換など、お喋りを楽しんでいただく会です。初めての方もお気軽にどうぞ♪
☆偶数月は2.3歳児、奇数月は0.1歳児の会を予定しています。

ハッピーアニバーサリー

6/24(月)～28(金)
(☆予約は不要です)
身長体重測定、フォトコーナーでの写真撮影ができます。

＜6月の誕生会＞
6/24(月)26(水)28(金)
6月生まれのお子さんは誕生日カードの製作&誕生会を行います。予約は不要ですが**10時半までにお越しください。**

※予定は変更になる事があります

7月のイベント

☆6月10日(月)予約開始
・7/10(水)12(金)
「ミニシーグラスアート」

＜重複予約できます＞
・7/3(水)
「0.1歳児パパママの井戸端会議」



